

## Noticias de actualidad

# ¿QUÉ HACER ESTE VERANO?

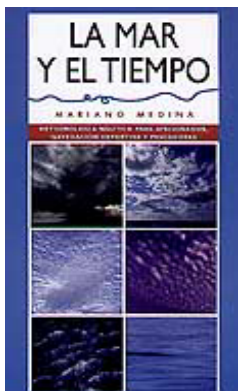


**Generalitat Valenciana**  
**Conselleria de Cultura, Educación y Deporte**  
**D.G. del Libro y Bibliotecas**

## **ÍNDICE**

- 1.- Actividades náuticas**
- 2.- Deportes de aventura / Actividades deportivas**
- 3.- Animación / Dinámica de grupos / Actividades aire libre**
- 4.- Actividades culturales**
- 5.- Rutas / Senderismo / Excursiones**
- 6.- Actividades con niños**
- 7.- Gastronomía**
- 8.- Aficiones**

## 1.- ACTIVIDADES NÁUTICAS

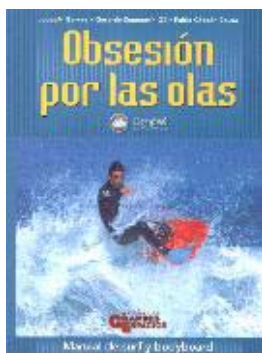


**MEDINA, Mariano**

*La mar y el tiempo : meteorología náutica para aficionados, navegación deportiva y pescadores*

Barcelona : Juventud, 1999. 190 p. ISBN: 8426131379. 12,62 Euros

El agua de mar. Efectos del viento sobre la mar. Factores meteorológicos. La información meteorológica para la navegación.



**CHACÓN, Pablo**

*Obsesión por las olas : manual del surf y bodyboard*

Madrid : Desnivel, 2003. 224 p. ISBN: 8489969671. 14,72 Euros

Este manual proporciona en definitiva una visión global de la práctica del surfing, entendiendo el surf, no sólo como un deporte; también como una forma de vida, de disfrute accesible a todos.



**MURRANT, Jim**

*La Biblia de la navegación deportiva*

Madrid : CEAC, 2003. 368 p. ISBN: 8432919314 . 25,00 Euros

Las partes de un barco de vela. El viento y las velas. La electricidad. El tiempo. La tripulación. Las maniobras. La navegación. La seguridad. Las emergencias. Los preparativos para zarpar. Ahora está solo. Las listas de comprobaciones. El lenguaje de la mar.

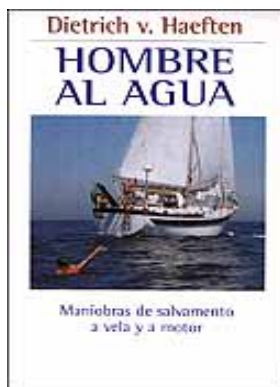


**VERNEY, Michael**

*Guía completa del mantenimiento y conservación de barcos*

Madrid : Tutor, 2001. 272 p. ISBN: 8479022914. 27,05 Euros

El propietario sensato. Herramientas y materiales. Trabajos en cubierta y forro del casco. Arboladura, jarcia firme y anclas. Cabuyería. Velamen y lonas. Mécanicas general. Atraque, amarraje y desarme.

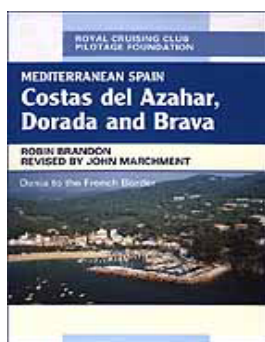


**HAEFTEN, Dietrich Van**

*Hombre al agua : maniobras de salvamento a vela y motor*

Madrid : Tutor, 2001. 152 p. ISBN: 8479022973. 15,03 Euros

La laguna en la seguridad. Viradas. Valoración de las maniobras. Subir al náufrago a bordo. Primeros auxilios médicos. La situación de hombre al agua. Métodos de búsqueda. Instrucciones de seguridad.

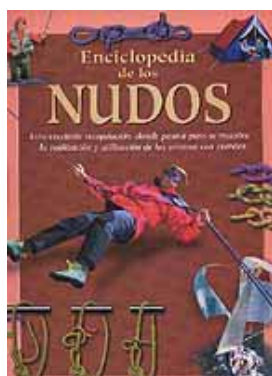


**BRANDON, Robin**

*East Spain Pilot. Chapter IV : Costas del Azahar, Dorada & Brava. Deia to the French Border*

[s.l.] : Hardcover, 2002. 218 p. ISBN: 0852880596. 68,00 Euros

Esta es una guía imprescindible para el navegante. Cada puerto y ancladero de estas costas se describe detalladamente.

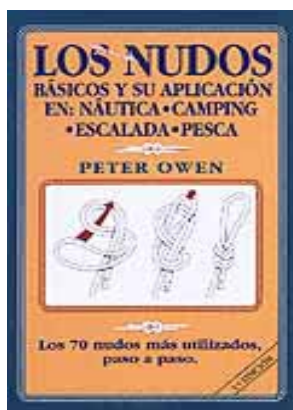


**BIOSCA ROLLAND, Cristian**

*Enciclopedia de los nudos*

Arganda del Rey : Edimat, 2001. 160 p. ISBN: 8484037630. 15,00 Euros

Historia. Aplicaciones actuales. Nudos de camping. Nudos de montaña. Nudos de pesca. Nudos de náutica. Nudos de uso general. Nudos decorativos. Aplicaciones de los nudos: Espeleología; descenso de barrancos; todo-terreno; montañismo; puenting; vela.

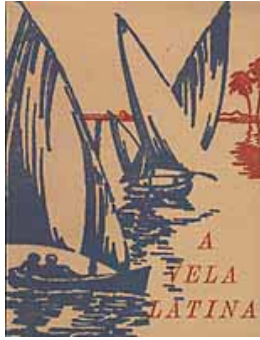


**OWEN, Peter**

*Los nudos básicos y su aplicación en náutica, camping, escalada, pesca.*

Madrid : Tutor, 2002. 37 p. ISBN: 8479021667. 6,92 Euros

Este manual, ilustrado de forma meticulosa, describe 70 de los nudos más comunes utilizados por campistas, senderistas, escaladores, navegantes, pescadores, mostrando de forma clara y paso a paso mediante dibujos la forma correcta de realizarlos.



**LLECHA, G.**

*A vela latina*

Barcelona : Llagut, 2002. 60 p. ISBN: 8493238554. 10,22 Euros

Palo. Entena. Vela. Driza. Troza. Davant. Orsapop. Escota. Osta. Navegar ciñendo. De través. En popa. Tomar por la lúa. Trasluchar. Tomar rizos.



**TWINING, Phil**

*Navegar a vela*

Madrid : Tutor, 2003. 48 p. ISBN: 8479023767. 6,68 Euros

Manual básico para iniciarse en la vela: Qué ropa llevar. El viento y la meteorología. Echar el barco al agua. Izar las velas. La primera navegación. Las reglas de circulación. Salir de la orilla y regresar. Elegir un barco. Los nudos.

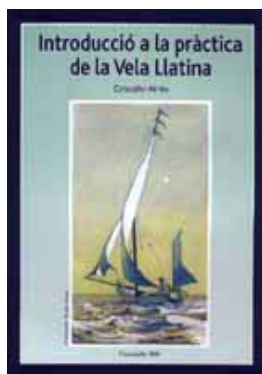


**BOTTA, Gabriele**

*Curso de vela : navegación en vela ligera, materiales, preparación.*

Barcelona : De Vecchi, 2002. 158 p. ISBN: 8431528524. 16,50 Euros

Elementos básicos para navegar. Como novedad incluye: La vela en la web.

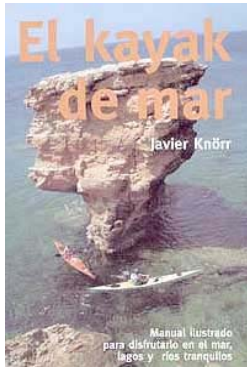


**AL·LES, Cristòfol**

*Introducció a la pràctica de la vela llatina*

Mahón (Menorca) : Consell Insular de Menorca, 2001. 79 p. ISBN: 846063154. 10,00 Euros

L'embarcació. Aparellar l'embarcació. Navegació i maniobra: Reglatge de l'aparell; Funcionament del camp mòbil; La pràctica de l'orsa. L'eficàcia de la vella llatina segons si es navega a la bona o la mala; Les maniobres. El rem de mar.



**KNÖRR, Javier**

*El kayak de mar : manual ilustrado para disfrutarlo en el mar, lagos y ríos tranquilos*

Barcelona : Icaria, 2000. 215 p. ISBN: 8474264782. 23,14 Euros

El material. Practicando en el agua. Las paladas básicas. Progresando. Técnica avanzadas. Rescates en aguas profundas. El esquimotaje. La costa y el mar abierto. Navegación y planificación. Lagos y ríos tranquilos. En forma.



**EDGE, Martín**

*Fotografía submarina*

Barcelona : Omega, 1999. 169 p. ISBN: 842821140X. 42,00 Euros

Técnicas básicas. El sistema PC. Puesta en práctica: fotografiar pecios, submarinistas, peces; iluminación con dos fuentes de luz, fotografías para competiciones; imágenes abstractas.

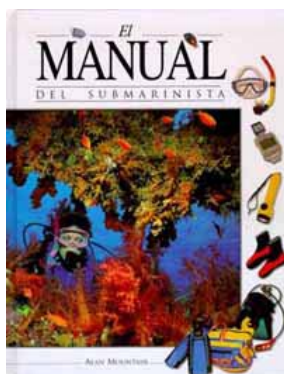


**SEDELMAIER, Wolfgang**

*Guía mundial de viajes de buceo : 4000 bases de buceo en los más bellos lugares de la tierra*

Barcelona : Paidotribo, 2003. 726 p. ISBN: 8480197072. 48,50 Euros.

La guía propone 4000 bases de buceo en 120 países de todo el mundo, con las direcciones totalmente actualizadas y toda la información necesaria.



**MOUNTAIN, Alan**

*El manual del submarinista*

Barcelona : Paidotribo, 1999. 160 p. ISBN: 8480193875. 26,00 Euros

Este libro ahonda en aspectos tan amplios como el equipo de buceo, los cursos de preparación y las medidas de seguridad y salud básicas. Descubre modalidades de submarinismo especializado y estudia en detalle el mundo submarino.

## 2.- DEPORTES DE AVENTURA / ACTIVIDADES DEPORTIVAS

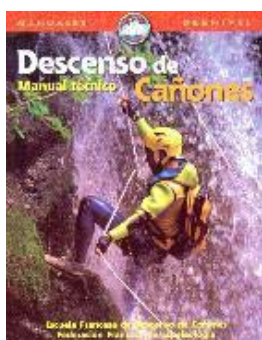


**SAVOLDELLI, Jack**

*Preparación para los deportes de aventura*

Barcelona : De Vecchi, 2001. 223 p. ISBN: 8431526874. 18,75 Euros

Los raids y sus exigencias. La preparación mental. La alimentación. Factores que influyen en el rendimiento. La recuperación. Salud y estilo de vida del raider. Metodología del entrenamiento.



*Descenso de cañones : manual técnico*

Madrid : Desnivel, 2001. 198 p. ISBN: 8495760029. 17,73 Euros

Los cursos y la formación. Psicología. Dietética. Entrenamientos. Meteorología. Protección del entorno. Utilización de los cañones. Técnicas de enseñanza. Socorro y auto socorro.



**FONROUGE, José Luis**

*Horizontes verticales en la Patagonia*

Buenos Aires : El Elefante Blanco, 1999. 246 p. ISBN: 9879223314

Fonrouge nos invita a conocer aquellos detalles que dan sustancia a un día en la montaña, y que hacen que cada ascensión sea un hecho único, irreplicable, diferente a todos los otros.



**NEALY, William**

*Kayak : manual animado de la técnica de aguas bravas*

Madrid : Desnivel, 2001. 174 p. ISBN: 84-89969-20-5. 13,00 Euros.

Concebido como una especie de cómic, presenta completísimos capítulos sobre distintas técnicas (mención especial merecen el de hidrotopografía y los referentes a seguridad), a la vez que consigue, no sólo ser ameno, sino que te rías.



**BENNET, Jeff**

*Manual del kayakista de aguas bravas : curso completo*

Barcelona : Paidotribo, 2001. 261 p. ISBN: 8480195274. 17,50 Euros

Equipamiento. Cómo montarse en el kayak. Maniobras para impulsar la embarcación. Apoyos. Dinámica del descenso de aguas bravas. El mundo del kayakismo avanzado. Piragüismo acrobático. El mundo del squirt. Kayak-surf. Excursiones de más de un día. Exploración de ríos y primeros descensos



**GOLDSTEIN, Sidney**

*La Biblia del entrenador de baloncesto*

Barcelona : Paidotribo, 2002. 352 p. ISBN: 8480196602. 27, 50 Euros

Los fundamentos. Enseñanza y planificación de los entrenamientos. Lecciones.

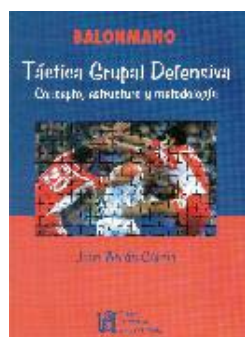


**COMETTI, Gilles**

*La preparación física en el baloncesto*

Barcelona : Paidotribo, 2002. 227 p. ISBN: 8480196246. 12,00 Euros

La preparación física no constituye un fin por sí sola, sino que se destina a mejorar la eficiencia del jugador.



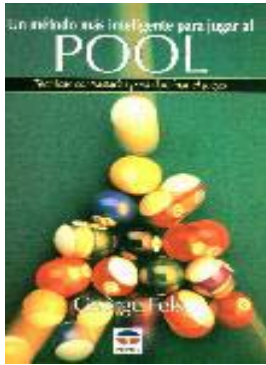
**GARCÍA, Juan Antón**

*Balonmano : táctica grupal defensiva concepto, estructura y metodología*

Granada : Grupo editorial universitario, 2002. 379 p. ISBN: 8484912221. 20,01 Euros

Concepto y formas de manifestación de la táctica en balonmano.





**FELS, George**

*Un método más inteligente para jugar al pool*

Madrid : Tutor, 2000. 208 p. ISBN: 8479022809. 15,03 Euros.

Tanto para el jugador que empieza como para el que cree que ya sabe jugar, un método contrastado para dominar el juego.



**PLÄGE, Cristian**

*Cómo llegar a ser un buen jinete : consejos para el adiestramiento básico de caballos de silla*

Barcelona : Omega, 2000. 152 p. ISBN: 842821154X. 24,00 Euros

Psicología equina. El asiento. La acción. El entrenamiento. Aires del caballo. El físico y el desarrollo de los aires. El compás. La soltura. El contacto. La impulsión. El enderezamiento. La reunión.

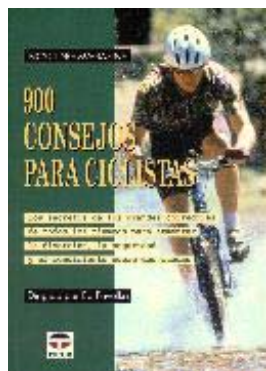


**ALONSO, Juanjo**

*El Camino de Santiago en mountain bike*

Barcelona : Desnivel, 2001. ISBN: 8479023031. 15,03 Euros

Propuesta de once etapas asequibles para todos los niveles. Ficha técnica y perfil de cada etapa. Plano de cada recorrido. Direcciones de albergues, alojamientos y tiendas de bicicleta. Guía histórico-artística.



**PAVELKA, Ed**

*900 consejos para ciclistas*

Madrid : Tutor, 2002. 143 p. ISBN: 8479023325. 9,99 Euros

Todo tipo de consejos para la seguridad en la vía pública, adoptar la postura perfecta sobre la bicicleta, mejorar las técnicas de entrenamiento o la reparación y el cuidado de la bicicleta.

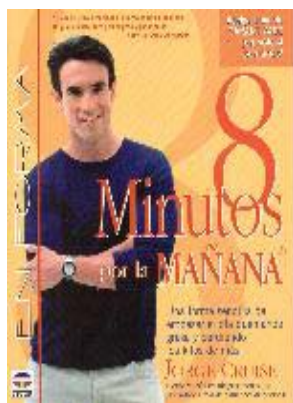


**SNOWDON, Les**

*Caminar para estar en forma guía práctica para mejorar la forma física*

Madrid : Tutor, 2001. 128 p. ISBN: 8479023082. 8,99 Euros

Guía práctica para mejorar la forma física, perder peso, favorecer el sistema cardiovascular y la relajación.



**CRUISES, Jorge**

*8 minutos por la mañana : una forma sencilla de empezar el día quemando grasa y perdiendo los kilos de más*

Madrid : Tutor, 2003. 272 p. ISBN: 8479023805. 15,00 Euros

Un programa de adelgazamiento fácil de seguir y de gran éxito internacional. Describe cómo con la combinación de un par de ejercicios de fortalecimiento diarios, unas pautas alimenticias para el correcto consumo de calorías y una buena dosis de motivación se puede, en tan sólo 28 días, estar más delgado y lleno de vida que nunca.



**LE DEUFF, Hervé**

*El entrenamiento físico del jugador de tenis*

Barcelona : Paidotribo, 2003. 154 p. ISBN: 8480196866. 11,50 Euros.

Los objetivos de este libro son elaborar un programa de entrenamiento físico para el jugador de tenis centrado sobre todo en sus cualidades de fuerza y de velocidad y en el esfuerzo prolongado intermitente.



**TON-THAT, Yves Cédric**

*Golf, reglas y normas de etiqueta : guía para un comportamiento correcto en un campo de golf*

Barcelona : Paidotribo, 2001. 125 p. ISBN: 8480195398. 15,03 Euros

Este libro, fácil de entender, claramente ordenado y conciso, explica las reglas del golf, la manera de comportarse en los campos y les recuerda las definiciones golfísticas más importantes.



**AHR, Barbara**

*Nadar con bebés y niños pequeños*

Barcelona : Paidotribo, 2003. 140 p. ISBN: 8480191589. 12,50 Euros

Este libro está pensado para estimular el movimiento del bebé y para que los padres tengan unos momentos en los que mantener un estrecho contacto corporal con sus hijos, en el relajante ambiente del agua caliente.

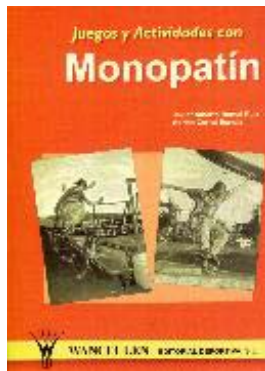


**HINES, Emmet**

*Programa fitness : natación*

Barcelona : Hispano Europea, 2001. 192 p. ISBN: 8425513839. 18,50 Euros

En esta obra se nos ofrece información útil y prácticos consejos para los que quieran iniciarse o competir como nadadores, así como 60 sesiones de trabajo codificadas según la dificultad. También nos muestra ejemplos de programas de entrenamiento que nos permitirán organizar las rutinas en función de los objetivos y de la condición física particular.

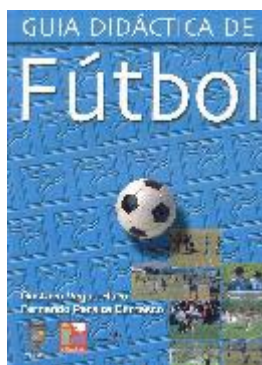


**BERNAL RUIZ, Julian Alberto**

*Juegos y actividades con monopatín*

Sevilla : Wanceulen, 2002. 98 p. ISBN: 8495883082. 11,00 Euros

El monopatín. La iniciación en la escuela. Propuesta práctica. Metodología. Actividades.



**VEGAS HARO, Gustavo**

*Guía didáctica de fútbol*

Málaga : Diputación Provincial, 2003. 361 p. ISBN: 8477855544. 23,92 Euros

Aproximación al conocimiento y enseñanza del fútbol. Análisis, estructura y dinámica del fútbol. Contenidos técnico-tácticos del fútbol.

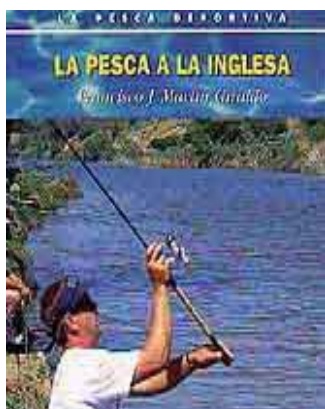


**VILACHA RODRIGUEZ, Alfonso**

*Fútbol, aprender y disfrutar jugando : sesiones de entrenamiento para infantiles, cadetes y juveniles.*

Madrid : Librerías Deportivas Esteban Sanz, 2003. 250 p. ISBN: 8487977912. 16,64 Euros.

Edad de formación y mejora y edad del rendimiento. Entrenamiento mental del joven jugador. Sesión de entrenamiento. Funcionamiento de un equipo. Cien sesiones de entrenamiento.



**MARTIN GIRALDO, Francisco J.**

*La pesca a la inglesa : una propuesta divertida, dinámica y deportiva*

Madrid : Susaeta, 1999. 158 p. ISBN: 8430590986. 11,99 Euros

La caña. El carrete. Flotadores. Descripción de materiales. La distancia. Medir profundidad. El cebado y los cebos. Técnicas de lanzado.

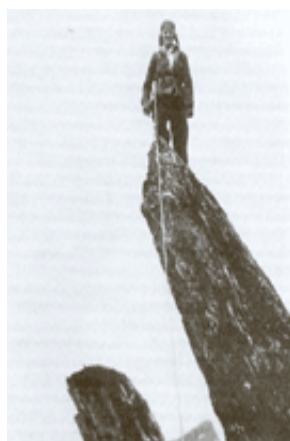


**THOMAS, Carlos**

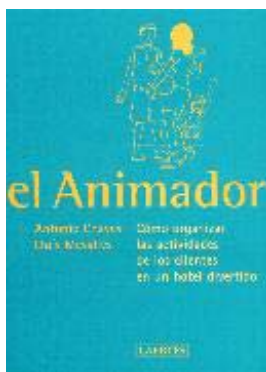
*La pesca al curricán*

Barcelona : Omega, 2000, 109 p. ISBN: 8428211132. 19,50 Euros

El carrete de pesca. El sedal. Cebos y señuelos. Los anzuelos y sus complementos. Técnicas de pesca.



### 3.- ANIMACION / DINAMICA DE GRUPOS / ACTIVIDADES AIRE LIBRE



**CHAVES, Antonio**

*El animador : cómo organizar las actividades de los clientes en un hotel divertido*

Barcelona : Laertes, 2001, 203 p. ISBN: 8475844529. 14,45 Euros

Importancia del animador. Perfil personal y profesional del animador turístico. Programación de actividades. Gestión empresarial de la animación.



**FRITZEN, Silvano José**

*70 juegos para dinámica de grupos*

Barcelona : Lumen, 2000. 284 p. ISBN: 9507249095. 7,21 Euros

Ejercicios sencillos, divertidos y muy útiles para comprender y superar los problemas que surgen en las relaciones grupales.



**AGUILAR IDAÑEZ, María José**

*Cómo animar el grupo : técnicas grupales*

Madrid : CCS, 2003. 244 p. ISBN: 8483162741. 11,90 Euros

Qué son las técnicas grupales: cómo elegir las y su uso.



**GIMENEZ, Toni**

*Cantar y animar con canciones*

Madrid : CCS, 2003, 95 p. ISBN: 8483166089. 9,50 Euros

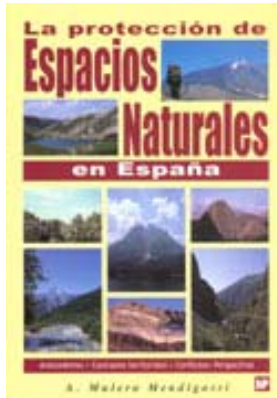
Este libro está especialmente dirigido a educadores del tiempo libre. También es útil para especialistas de música y para todas aquellas personas que utilizan la canción con finalidad educativa.



*La montaña : ecoguía para descubrir la naturaleza*

[s.l.] : Hermann Blume, 2003, 184 p. ISBN: 8489840326. 15,00 Euros

Todo amante de la naturaleza sueña con ser guiado en sus paseos para comprender y reconocer mejor lo que le rodea. Tal es el objetivo de estas guías, concebidas por expertos dispuestos a compartir sus experiencias y sus años de observación.

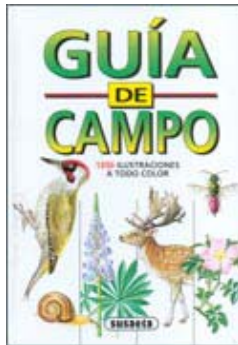


**MULERO MENDIGORRI, Alfonso**

*La protección de espacios naturales en España*

Madrid : Mundi-Prensa, 2002, 310 p. ISBN: 8484760693. 30,00 Euros

El autor nos ofrece un análisis exhaustivo de la política protectora española desde la promulgación de la primera Ley de Parques Nacionales de 1916 y analiza las profundas transformaciones que la protección de espacios naturales experimenta en España.



**TOMAN, Jan**

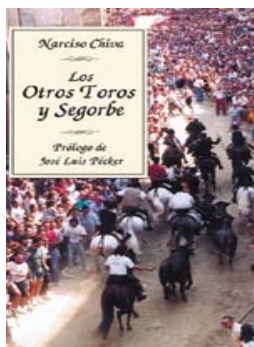
*Guía de campo*

Madrid : Susaeta, 2001. 495 p. ISBN: 8430574131. 12,00 Euros

Detallado y exhaustivo recorrido por la fauna y flora europeas, apoyada con ilustraciones de más de 1.000 especies de animales y plantas. Ideal para toda la familia.



## 4.- ACTIVIDADES CULTURALES

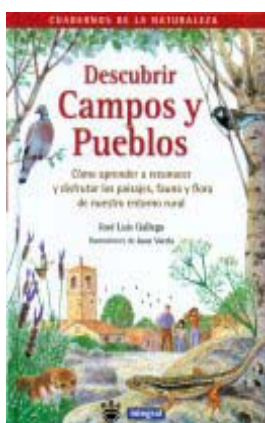


**CHIVA IBÁÑEZ, Narciso**

*Los otros toros y Segorbe*

Guadalajara : AACHE, 2002. 200 p. ISBN: 8495179814. 18,00 euros.

La fuerza de uno de los más impresionantes encierros de toros que se realizan en España: la entrada de Segorbe.



**GALLEGO, José Luis**

*Descubrir los campos y pueblos : cómo aprender a reconocer y disfrutar los paisajes, fauna y flora de nuestro entorno rural*

Barcelona : RBA, 2000. 96 p. ISBN: 8479016515. 14,72 Euros

Los secretos del entorno inmediato a los pueblos y de lo que estos albergan. Una sorprendente variedad de flora y fauna adaptada a los caminos y sendas, a los campos cultivados, a las luces nocturnas de las calles, a pajares y sobraos, a fuentes y pilones.



*Museos de la Comunidad Valenciana : Valencia*

Madrid : Agrupación Prensa Independiente Libre, 2003. 1 CD-ROM. ISBN: 8496162028. 1,00 Euro

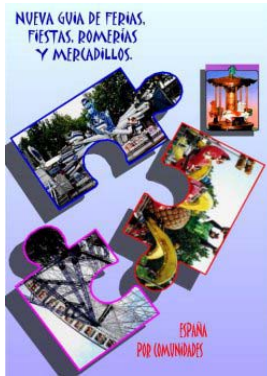
Guía interactiva para preparar visitas a los museos valencianos.



*Romerías con encanto*

Madrid : Aguilar : Santillana, 2003. 240 p. ISBN: 8403500858. 18,50 Euros

Selección de las 88 romerías más divertidas, pintorescas o tradicionales de España, que constituyen una alternativa de ocio y una ocasión para conocer las raíces culturales y religiosas de los pueblos.

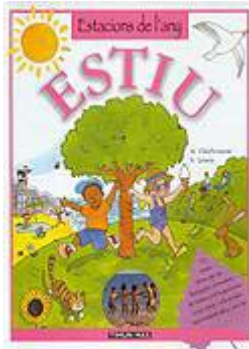


**VERGARA JORGE, Antonio F.**

*Nueva guía de ferias, fiestas, romerías y mercadillos : España por comunidades*

San Vicente del Raspeig : Julia Rivas López, 2003. 2 v. ISBN: 849324290X. 57,10 Euros

Todos los datos que pueda imaginar, incluidas Ferias de Muestras y Exposiciones.



**CLAUBOURNE, Anna**

*Estiu*

Barcelona: Timun Mas, 2002, 31 p. ISBN: 8448018478. 7,95 Euros

Amb aquest llibre els nens aprenen tot allò relacionat amb l'estiu.



**NILSEN, Anna**

*Un detectiu al museu*

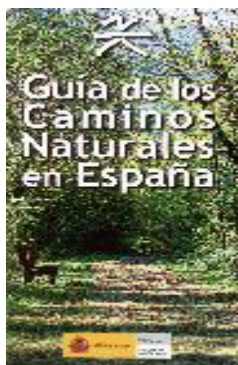
Tres Cantos : Hermann Blume, 2001. 48 p. ISBN: 848939671X. 17,95 Euros

Una selecció de pintures i artistes, un joc de pistes i un misteri per resoldre.





## 5.- RUTAS / SENDERISMO / EXCURSIONES

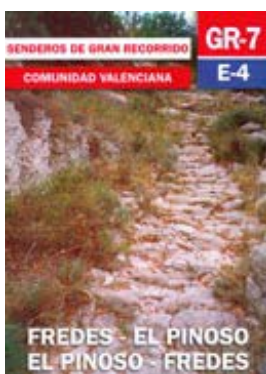


### MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE

*Guía de los caminos naturales en España*

Madrid : Ministerio de Medio Ambiente, 2003. 220 p. ISBN: 848320228X. 10,00 Euros

Las rutas propuestas en esta guía son independientes entre sí, con el nexo en común de que todas constituyen una aproximación a los entornos naturales por los que atraviesan.

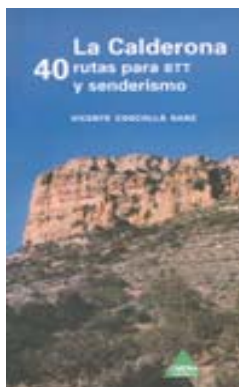


### CUÉLLAR PARDO, Esteban

*Fredes-El Pinoso GR7. Comunidad Valenciana*

Valencia : Iniciativas Rurales Valencianas: 2002. 304 p. ISBN: 8495590999. 18,00 Euros

El tramo Fredes-El Pinoso, está dividido en un total de 36 etapas. De esta forma, descubriremos parajes como los de Vistabella del Maestrazgo, San Juan de Peñagolosa, Montanejos, embalse de Benagéber, El Rebollar, Cortes de Pallás, Río Grande, Alcoy,... y muchos sitios más.

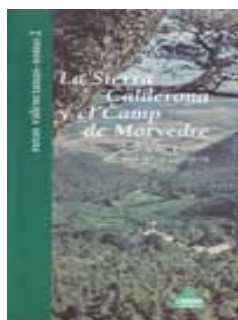


### COSCOLLÀ SANZ, Vicente

*La Calderona : 40 rutas para BTT y senderismo*

Valencia : Carena, 2002. 193 p. ISBN: 848739857X. 12,00 Euros

Esta guía nos propone 40 rutas para descubrir la sierra de la Calderona tanto a pie como en bicicleta: la Mola de Segart, el Palmeral, monasterio de Sant Esperit, Penyes de Guaita, Monte Picaio, cartuja de Portaceli, Font de Potrillos, Monte Sierru u Oronet, Barranc del Sabater, Alto de Chirivilla, Altos de Tineu, Pico del Àguila...

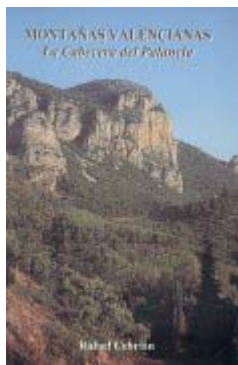


### SOLER CARNICER, José

*La Sierra Calderona y el Camp de Morvedre*

Valencia : Carena, 2001. 100 p. ISBN: 8487398464. 5,71 Euros

En esta guía se describen 5 rutas: Garbí; la Calderona; Sagunt; playas del Camp de Morvedre; la vall de Segó.



### **CEBRIÁN, Rafael**

*Montañas valencianas : la cabecera del Palancia*

Valencia : Centro Excursionista de Valencia, 2000. 168 p. ISBN: 8493161101. 12,02 Euros

Rutas sin dificultad, seleccionadas entre las más representativas del relieve, de la vegetación y del patrimonio cultural de la comarca.

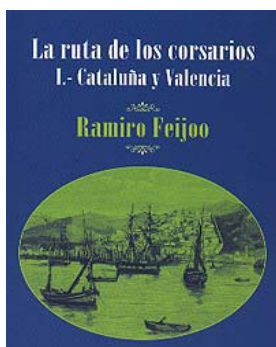


### **CEBRIÁN, Rafael**

*Montañas valencianas : La Tinença de Benifassà*

Valencia : Centro Excursionista de Valencia, 2001. 168 páginas  
ISBN: 8493161160. 13,00 Euros

19 itinerarios excursionistas, variantes a los mismos y recorridos senderistas sin dificultad, para conocer la geografía de la Tinença, refugio de uno de los hayedos más meridionales de Europa , que atesora en su aislamiento la mayor fidelidad y pureza del paisaje natural y humano de la Comunidad Valenciana.



### **FEIJOO, Ramiro**

*La ruta de los corsarios. I : Cataluña y Valencia*

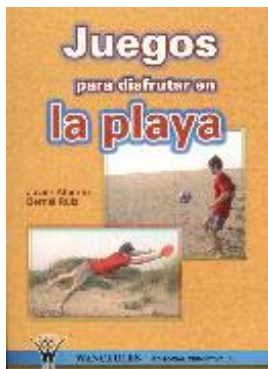
Barcelona : Laertes, 2000. 244 p. ISBN: 8475844200, 11,87 Euros

Este libro recupera el espíritu abierto del mar Mediterráneo y con ello una época, la del curso berberisco en nuestras costas. Siguiendo el curso de estos acontecimientos, el autor nos propone una serie de rutas y visitas de los escenarios de esta historia.



© Éric Dessert. Geogic, 1998.

## 6.- ACTIVIDADES CON NIÑOS

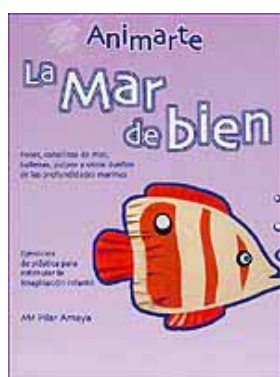


**BERNAL, Javier Alberto**

*Juegos para disfrutar en la playa*

Sevilla : Wanceulen, 2003. 70 p. ISBN: 8495883368. 9,00 Euros

La propia necesidad de jugar que tiene el niño y el entorno natural en el que se encuentra en esas fechas son los dos factores que han llevado a elaborar este manual.

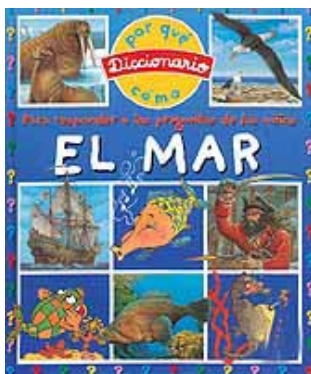


**AMAYA, Mª Pilar**

*Animarte La Mar de Bien : peces, caballitos de mar, ballenas, pulpos y otros dueños de las profundidades marinas*

Barcelona : Parramón, 2002. 31 p. ISBN: 843422500X. 10,10 Euros

¿Sabes como viven los animales bajo el agua?. En este libro te ofrece la oportunidad de descubrir, con divertidos trabajos de plástica, peces, medusas, pulpos, ballenas y otros animales que sólo se lo pasan bien en el agua.



**BEAUMONT, Emilie**

*El mar : diccionario por qué, cómo para responder a las preguntas de los niños.*

125 p. 10,50 Euros

Para poder responder cualquier pregunta que los mas pequeños suelen hacer sobre el mar, los peces, moluscos, el pulpo, las aves marinas, la vegetación marina; la navegación. Contarles historias de piratas y corsarios, naufragios, la pesca o explorar el fondo de los mares.

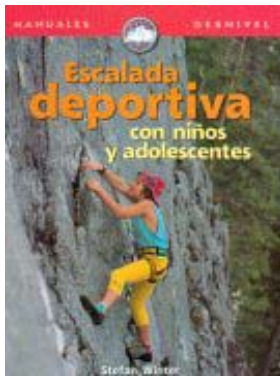


**FONT, Núria**

*Aprèn els noms del mar*

Barcelona : Cruïlla, 2003. 64 p. 10,40 Euros

El ratolí Serafí ens presenta més de 300 paraules i preguntes acompanyades de fotografies, que ajudaran als infants a enriquir el seu vocabulari. Aquest llibre ha estat realitzat per un equip d'especialistes en col.laboració amb un grup de pares.

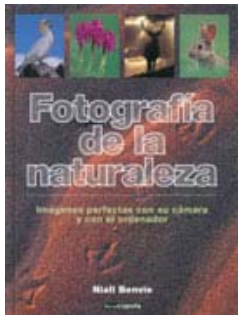


## **WINDER, Stefan**

### *Escalada deportiva con niños y adolescentes*

Madrid : Desnivel: 2000, 252 p. ISBN: 8489969833. 17,50 Euros

Manual polivalente que se puede utilizar tanto para la preparación de unas clases de escalada o como obra de consulta a pie de vía. Aquí se muestra cómo enseñarles a adolescentes y niños las técnicas y tácticas de escalada con una metodología adaptada a nuestros tiempos, donde el factor lúdico es muy importante.



## **BENVIE, Niall**

### *Fotografía de la naturaleza*

Madrid : Ceac, 2002, 160 p. ISBN: 8432913693. 29,50 Euros

Explicaciones sencillas y claras de las técnicas disponibles en la actualidad para mejorar y manipular digitalmente las fotografías en el ordenador.



### *50 rutas fáciles para niños y niñas montañeros*

Bilbao : Sua Edizioak, 2003. 122 p. ISBN: 8482161490. 6,00 Euros

Contiene fotos de cada recorrido, una ficha técnica con datos sobre tiempo, cartografía, actividades, etc., así como sencillas descripciones.



## 7.- GASTRONOMÍA



**PÉREZ, Iñigo**

*Mis mejores recetas con arroces*

Madrid : Nautilus, 2003. 90 p. ISBN: 8497630033. 20,95 Euros

Con este libro aprenderá a: Preparar arroces frescos, ligeros y nutritivos con anticipación; Degustar con cuchara sabrosos arroces en su punto justo; Cocinar arroces que absorben todos los sabores; Presentar platos sencillos e imaginativos acompañamientos; Acabar tus comidas con deliciosos postres de arroz.



**KOOPS, Frauke**

*Ensaladas*

Alemania : Feierabend, 2003. 194 p. ISBN: 3936761493. 17,00 Euros

Ya se trate de recetas con hortalizas, patatas, fruta, aves, pescados o flores el libro le ofrece la más amplia selección de platos de todo tipo: refinados, sencillos, clásicos o exóticos.



**LLARÁS, Joaquín**

*Carta de panes selectos*

Sant Cugat del Valles : Vilbo, 2003. 101 p. ISBN: 8492244313. 50,00 Euros

En este libro se ofrecen recetas para desayunos, meriendas y tentempiés. Panes para banquetes y ocasiones. Panes con acento propio.



**SCHINHARTL, Cornelia**

*Repostería esencial: todo lo que necesitas para hacer pasteles en poco tiempo*

Barcelona : RBA, 2003. 168 p. ISBN: 8479016205. 21,00 Euros

Más de un centenar de tus recetas preferidas recién salidas del horno. Con todo lo que hay que saber sobre la repostería y los trucos que incrementan su atractivo. Recetas atractivas y originales.

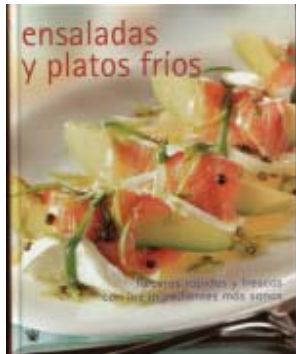


**BADIOLA, Garbiñe**

*160 desayunos para empezar el día : (cocina y aprende)*

León : Everest, 2003. 145 p. ISBN: 842412376X. 18,00 Euros

Recetas a base de frutas frescas y zumos, huevos, montaditos y sándwiches, tostadas, mermeladas y otros dulces, para que podamos dejar volar nuestra imaginación y olvidarnos de los desayunos aburridos.



*Ensaladas y platos fríos: recetas rápidas y frescas con los ingredientes más sanos*

Barcelona : RBA, 2003. 93 p. ISBN: 8479013656. 15,00 Euros

En este libro encontrará: Ensaladas con pasta, arroz, verduras o frutas; Aperitivos fríos a base de queso, verduras o salmón; Tartas y terrinas de verduras, pollo o pescado; Sopas frías y gazpachos; Postres refrescantes; Bebidas y cócteles.



## 8.- AFICIONES



**PINI, Georgio**

*El gran libro del radiocontrol para modelos de aviones, coches y embarcaciones*

España : Masson, 2002. ISBN: 8431518383. 42,00 Euros.

Breve historia del radiocontrol. Herramientas y accesorios. Los radiotransmisores y radioreceptores

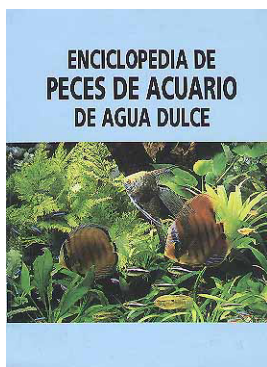


**VIVIER, François**

*Construcción de madera : las técnicas modernas para la construcción de botes de vela y remo o de pequeños veleros de época*

Barcelona : Llagut, 2001. 144 p. ISBN: 8460735508. 23,00 Euros

¿Qué técnicas y para qué barcos?. Los barcos con solera (fondo plano). Interiores y flotabilidad. Orza y pala del timón. Aparejos tradicionales. Construcción del aparejo. Los remos...



**AXELROD, Herbert R.**

*Enciclopedia de peces de acuario de agua dulce*

Barcelona : Hispano Europea, 2002. 1008 p. ISBN: 8425514096. 54,00 Euros

Clasificación de los peces. Especies de peces. Plantas. Equipo. Mantenimiento del acuario. Alimentación. Crianza. Enfermedades. Indices por nombres científicos y comunes.

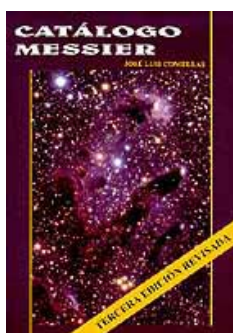


**INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL**

*Anuario del Observatorio Astronómico año 2003*

Madrid : Centro Nacional de Información Geográfica, 2002. 345 p. ISBN: 8495172364. 9,00 Euros

Fenómenos astronómicos. Calendarios y tiempos. Efemérides astronómicas



## COMELLAS, José Luis

### *Catálogo Messier*

Madrid : Equipo Sirius, 2002. 264 p. ISBN: 8495495236. 16,55 Euros

Por primera vez traducido del texto original. El autor nos invita a recorrer uno a uno cada objeto Messier del firmamento. Está ilustrado con fotografías de cada objeto y mapas de localización.

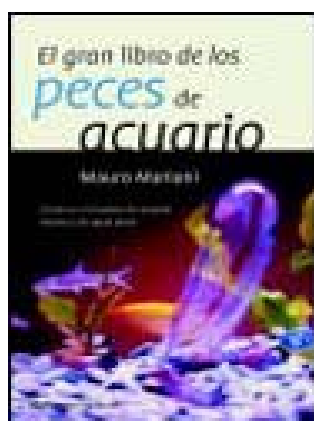


## RUIZ MORALES, Jorge (ed.)

### *Construya su telescopio y otros accesorios*

Madrid : Equipo Sirius, 2002. 128 p. ISBN: 8495495309. 11,50 Euros

Manufactura de la óptica. Construcción del tubo. La montura. Utilicemos el telescopio. Alineación de la óptica. Otros accesorios: Dobson desmontable; Construcción de un micrómetro; La montura escocesa; Cámaras CCD "Cookbook".

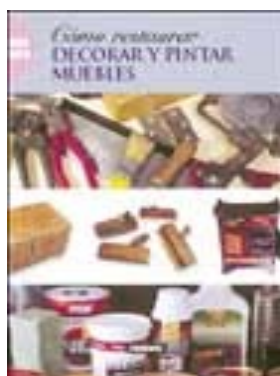


## MARIANI, Mauro

### *El gran libro de los peces de acuario : conocer y crear peces de acuario marino y de agua dulce*

Barcelona : Planeta, 2003. 320 p. ISBN: 8408045210. 23,00 Euros

Toda la información necesaria para conocer y criar peces de acuario tanto marino como de agua dulce: especies, comportamiento, características y mantenimiento adecuado de los distintos tipos de acuario.



### *Cómo restaurar, decorar y pintar muebles*

Madrid : Susaeta, 2003. 82 p. ISBN: 843053329X. 5,00 Euros.

Con la ayuda de este libro podrá enfrentarse a todos los retos que le presente esta pieza deslucida, pero de alguna manera valiosa, que ha decidido "adoptar": limpiarla, desparasitarla, reforzarla, teñirla, protegerla, tapizarla... y un sinfín de operaciones más que le devolverán su esplendor. Todos los trucos del profesional a su alcance.





**TOMMES, Susanne**

*Escuela de Jardinería*

Barcelona : Acanto, 2003, 42 p. ISBN: 8495376326. 16,00 Euros

Se explica lo que necesitan los jardineros, las plantas, de dónde vienen las plantas, distinciones entre plantas y malas hierbas, que hay que hacer en cada estación, etc.

